

WORLD ATHLETICS
HALF MARATHON
CHAMPIONSHIPS
GDYNIA 2020



@worldathletics

17.10.
2020

**Official Race
Programme**

YOUR PERSONAL BEST

Athletics is about the fundamentals of what makes human beings amazing. Running faster, jumping higher, throwing further. This isn't a ball game. This isn't about scoring points. Goals aren't scored they're achieved.

It's about pushing yourself to be the best you can be. No matter who you are, where you're from, reach for the next level and aim for Your Personal Best.

For all the latest news and information; follow us



@worldathletics



TABLE OF CONTENT SPIS TREŚCI

05

Welcome

10

World Athletics Council

11

Official Delegates

12

Schedule

14

About Gdynia

17

Venue Map

19

Course Map

22

History of the World Athletics
Half Marathon Championships

24

Local Heroes

29

Competition prize money

30

Specific Rules for competition

31

Profiles of key athletes



FEEL THE DIFFERENCE



WELCOME



Welcome to the World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020, the 24th edition of this event.

This is now our only World Athletics Series event of 2020, due to the ongoing coronavirus pandemic, and has taken a remarkable effort from our Local Organising Committee to stage the championships under the most challenging circumstances.

The Half Marathon Championships are arguably our fastest growing event, tapping into the growing interest in road racing around the world.

The first edition was held in South Shields in the United Kingdom in 1992 and it has gone from strength to strength over the past 28 years, particularly since 2014 in Copenhagen, when a mass race was included, allowing thousands of recreational runners to join the elite athletes for a day.

The most recent championships in Valencia two years ago featured a world record from Ethiopian Netsanet Gudeta in the women's race, a third consecutive triumph from Kenya's Geoffrey Kamworor in the men's race, and a 15,000-strong mass participation event.

We are grateful to Gdynia for finding a way to maintain the momentum, albeit with a six-month postponement.

World Athletics has returned to Poland repeatedly in the past decade, staging the World Cross Country in Bydgoszcz in 2010 and 2013, the World Indoor Championships in Sopot in 2014, the World Under 20 Championships in Bydgoszcz in 2016, and we will be back again next year for the World Relays in Silesia. This is a testament to Poland's enthusiasm for our sport and willingness to welcome the world's athletes. I am certain that Gdynia will uphold Poland's reputation as an outstanding host of athletics competitions.

My thanks to all who have contributed to the successful staging of these championships, particularly the Polish Government, the Local Organising Committee, the Mayor of Gdynia Wojciech Szczurek, the Vice Mayor Marek Łucyk, the General Secretary Rafał Klajnert, the Gdynia Sports Centre, the Polish Athletics Federation and the Official Partners and Suppliers of the World Athletics Series.

Sebastian Coe

World Athletics President

WELCOME



Witam na Mistrzostwach Świata w Półmaratonie - World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020.

Z uwagi na trwającą pandemię koronawirusa, są to jedyne zawody World Athletics Series w 2020 roku. Kryje się za nimi ogromny wysiłek Lokalnego Komitetu Organizacyjnego, dzięki któremu organizacja tego wydarzenia stała się możliwa, pomimo niezwykle trudnych okoliczności.

Mistrzostwa świata w półmaratonie to prawdopodobnie nasz najszybciej rozwijający się event, co jest ściśle powiązane z rosnącym zainteresowaniem biegami ulicznymi na świecie.

Pierwsza edycja zawodów odbyła się w 1992 roku w South Shields w Wielkiej Brytanii. Od tego czasu, przez 28 lat, zawody rosły w siłę, a szczególnej energii zaczęły nabierać od 2014 roku, kiedy to podczas edycji w Kopenhadze po raz pierwszy towarzyszył im bieg masowy, pozwalający biegaczom-amatorom dołączyć w dniu mistrzostw do najlepszych zawodowych biegaczy na świecie.

Ostatnie mistrzostwa, które odbyły się dwa lata temu w Walencji, przyniosły nowy rekord świata w wykonaniu Etiopki, Netsanet Gudety, trzeci z rzędu triumf reprezentanta Kenii, Geoffreya Kamworora oraz 15-tysięczny tłum biegaczy na starcie biegu masowego.

Jesteśmy wdzięczni Gdyni za nieustający entuzjazm i determinację pomimo konieczności przesunięcia zawodów o pół roku.

World Athletics regularnie gości w Polsce w ostatniej dekadzie. Za nami Mistrzostwa Świata w Biegach Przełajowych w Bydgoszczy (2010, 2013), Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce w Sopocie (2014) oraz Mistrzostwa Świata U20 w Bydgoszczy (2016). Powrócimy też do Polski za rok, na World Relays na Śląsku. To najlepszy dowód na polski entuzjazm dla lekkoatletyki i chęć goszczenia najlepszych zawodników świata.

Jestem przekonany, że Gdynia jedynie umocni reputację Polski jako fantastycznego gospodarza imprez lekkoatletycznych i życzę wszystkim startującym dużej satysfakcji z

tego wydarzenia.

Kieruję również moje podziękowania w stronę wszystkich tych, którzy przyczynili się do udanej organizacji mistrzostw, w szczególności do polskiego rządu, Lokalnego Komitetu Organizacyjnego, Prezydenta Gdyni Wojciecha Szczurka, Wiceprezydenta Gdyni Marka Łucyka, Sekretarza Miasta Rafała Klajnera, Gdyńskiego Centrum Sportu, Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Oficjalnych Partnerów World Athletics Series.

Sebastian Coe

World Athletics President

If your next step relies on good timing, let's talk about when you should take it.

Partner with the leading bank in the Middle East and Africa.

In life, it isn't always easy to make the best choices at the best time. Whenever there's something you really want to do, talk to people with the expertise to help you time it right.



WELCOME



Ladies and gentlemen,

Rozpoczynamy wyczekane mistrzostwa świata w półmaratonie. Ten dzień wyobrażaliśmy sobie inaczej. Odliczaliśmy dni do momentu, w którym na ulice Gdyni wybiegną dziesiątki tysięcy biegaczy – los pokrzyżował plany. Wierzę, że tę chwilę przeżyjemy w przyszłości, a póki co cieszę się, że – mimo wielu przeciwności – udało się doprowadzić do startu biegowej elity.

Jesteście najlepszymi z najlepszych – co do tego nie ma wątpliwości. Jestem również przekonany, że Wasza rywalizacja na trasie przebiegnie w zgodzie z zasadami fair play i jednocześnie będzie pełna wspaniałych emocji i pasji.

Gorąco życzę, byście pobyt w Gdyni zapamiętali jako wspaniałe przeżycie, wywieźli stąd wyłącznie pozytywne wspomnienia i w przyszłości powrócili do naszego miasta.

We are starting the long-awaited World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020. We imagined this day differently. We were counting down the days until tens of thousands of runners would appear on the streets of Gdynia - fate thwarted our plans. I believe that we will experience this moment in the future, and so far I am glad that - despite many adversities - we managed to lead to the start of the running elite.

You are the best of the best - there is no doubt about that. I am also convinced that your competition on the route will be in accordance with the rules of fair play and at the same time will be full of great emotions and passion.

I sincerely wish that you will remember your stay in Gdynia as a wonderful experience and you will take away only positive memories from here and return to our city in the future.

Wojciech Szczurek

Mayor of Gdynia

Discover Your Planet

 PROSPEX



SEIKO

SINCE 1881

World Athletics Council 2019 – 2023

10

President

Sebastian Coe (GBR)

Senior Vice-President

Sergey Bubka (UKR)

Vice-Presidents

Geoff Gardner (NFI)

Nawaf Al Saud (KSA)

Ximena Restrepo (CHI)

Individual Members

Alberto Juantorena Danger (CUB)

Nawal El Moutawakel (MAR)

Abby Hoffman (CAN)

Dahlan Al Hamad (QAT) – Asia*

Hamad Kalkaba Malboum (CMR) – Africa*

Anna Riccardi (ITA)

Sylvia Barlag (NED)

Hiroshi Yokokawa (JPN)

Antti Pihlakoski (FIN)

Adille Sumariwalla (IND)

Nan Wang (CHN)

Willie Banks (USA)

Raul Chapado (ESP)

Dobromir Karamarinov (BUL)

Beatrice Ayikoru (UGA)

Mike Sands (BAH) – NACAC*

Hélio Gesta De Melo (BRA) – South America*

Robin Sponing Eugenio (NMI) – Oceania*

Renaud Lavillenie (FRA) – Athletes' Commission
Chairperson

Valerie Adams (NZL) – Athletes' Commission
Representative

*Area representative

OFFICIAL DELEGATES



Technical Delegates	David BEDFORD (GBR)
Medical Delegate	Stephane BERMON (FRA)
Anti-Doping Delegate	Virginie OCQUIDANT (FRA)
Press Delegate	Martina KUCEROVA (SVK)
Course Measurer	Tadeusz DZIEKONSKI (POL)

Jury of Appeal	Sylvia BARLAG (NED)
	Janusz ROZUM (POL)
	Jakob LARSEN (DEN)

SCHEDULE PROGRAM

PROGRAM

11:00	Start biegu elity kobiet
12:30	Start biegu elity mężczyzn
14:00	Ceremonia medalowa biegu elity kobiet – dekoracje indywidualne
14:05	Ceremonia medalowa biegu elity kobiet – dekoracje drużynowe
14:10	Ceremonia medalowa biegu elity mężczyzn – dekoracje indywidualne
14:15	Ceremonia medalowa biegu elity mężczyzn – dekoracje drużynowe

SCHEDULE

11:00	Women's race
12:30	Men's race
14:00	Medal Ceremony Women's race (individual)
14:05	Medal Ceremony Women's race (teams)
14:10	Medal Ceremony Men's race (individual)
14:15	Medal Ceremony Men's race (teams)



GDYNIA - MIASTO Z MORZA I MARZEŃ

Gdynia to przyszłość.

To młode, dynamiczne, prężnie rozwijające się miasto, które dzięki wzorowej współpracy wielu środowisk wyróżnia się innowacyjnością na tle całej Polski. Czyste powietrze, nadmorski klimat oraz doskonała lokalizacja sprzyjają kreatywności, podejmowaniu nowych wyzwań i wyznaczaniu ambitnych celów, będących domeną tutejszych mieszkańców.

Gdynia to uśmiech.

To najszczęśliwsze miasto w Polsce, które nie boi się realizować swoich marzeń. Bogata oferta kulturalna i gastronomiczna sprawia, że w Gdyni nie można się nudzić, a każdy dzień traktowany jest jak wielka przygoda.

Gdynia to natura.

To kilometry piaszczystych plaż i strzelistych klifów, to ogrom zieleni i dziesiątki szlaków pieszych oraz rowerowych. Z jednej strony kojące szumem fal Morze Bałtyckie, z drugiej zalesione wzgórza, przywodzące na myśl scenię południowej Polski. Tereny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego są stworzone do leśnych wędrówek, rowerowych wypadów i kontemplacji przyrody.

Gdynia to sport.

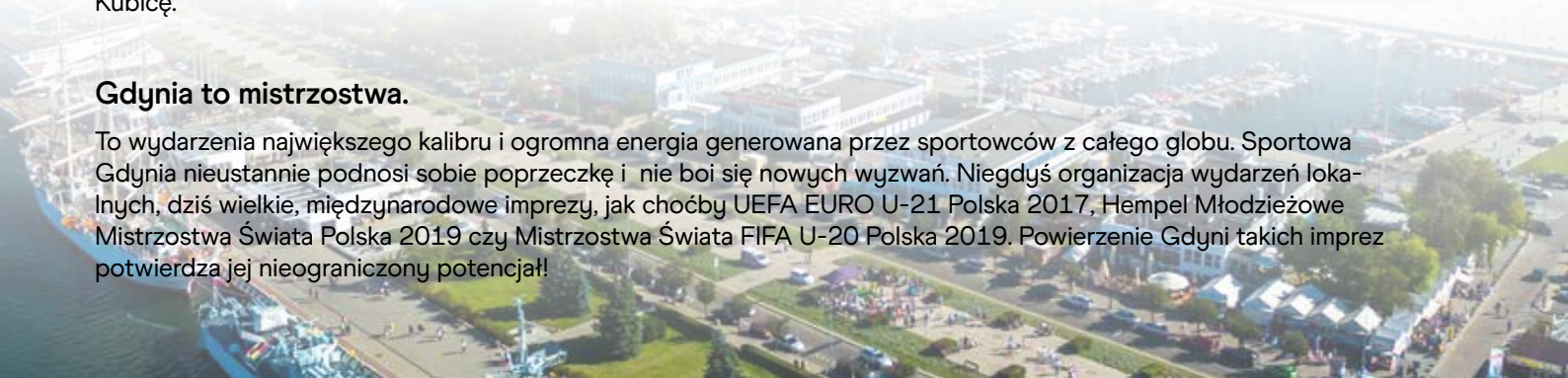
To kilkadziesiąt obiektów sportowych rozlokowanych w każdym zakamarku miasta. Do najbardziej charakterystycznych gdyńskich obiektów należy zaliczyć Stadion Miejski, który jest wizytówką sportowego aspektu miasta. Mieści ponad 15 tysięcy widzów, a na obiekcie swoje mecze rozgrywa klub piłkarski Arka Gdynia. Nie można zapomnieć również o jednej z najnowocześniejszych hal widowiskowo-sportowych w Polsce – Gdynia Arenie, Narodowym Stadionie Rugby czy Marinie Gdynia, przestrzeni jachtowej posiadającej 260 miejsc cumowniczych z dostępem do wody i prądu. Świetnie przygotowana infrastruktura sprzyja zainteresowaniu żeglarzy.

Gdynia to energia.

To zapał i wigor, z którym nierozdzielnie kojarzone jest miasto z morza i marzeń. Siły witalne bijące na północy Polski ściągają do Gdyni najważniejsze krajowe imprezy. Prawdziwą kumulację sportu mieszkańcy przeżyli w sierpniu 2019 roku. W każdy weekend miasto zamieniało się nie do poznania. Zaczęło się od zwariowanego Red Bull Konkursu Lotów, podczas którego amatorzy awiacji za pomocą własnej kreatywności walczyli z prawami grawitacji. Tydzień później swoją klasę potwierdził Jan Frodeno i tym samym został zwycięzcą piątej edycji Enea IRONMAN 70.3 Gdynia. Nie minęło siedem dni, a mieszkańcy pasjonowali się Lotos Gdynia Aerobaltic 2019, a więc dziennymi i wieczornymi pokazami lotniczymi z udziałem najlepszych pilotów z całego świata. Sierpień zakończyła Verva Street Racing – największa motoryzacyjna impreza w Polsce, na potrzeby której na Skwerze Kościuszki powstał tor Formuły 1. Plaża Miejska na dwa dni zamieniła się w odcinek Rajdu Dakar, a kibice mogli podziwiać w akcji m. in. Roberta Kubicę.

Gdynia to mistrzostwa.

To wydarzenia największego kalibru i ogromna energia generowana przez sportowców z całego globu. Sportowa Gdynia nieustannie podnosi sobie poprzeczkę i nie boi się nowych wyzwań. Niegdyś organizacja wydarzeń lokalnych, dziś wielkie, międzynarodowe imprezy, jak choćby UEFA EURO U-21 Polska 2017, Hempel Młodzieżowe Mistrzostwa Świata Polska 2019 czy Mistrzostwa Świata FIFA U-20 Polska 2019. Powierzenie Gdyni takich imprez potwierdza jej nieograniczony potencjał!



GDYNIA - CITY OF DREAMS AND SEA

15

Gdynia is the future.

It is a young, charismatic, dynamically developing city, which, thanks to the exemplary cooperation of many environments, stands out with its innovation throughout Poland. Clean air, a seaside climate and a great location are conducive to creativity, taking on new challenges and setting ambitious goals that are the domain of local residents.

Gdynia is a smile.

It is the happiest city in Poland, which is not afraid to realize its dreams. The rich cultural and gastronomic offer means that in Gdynia you cannot be bored, and every day is treated as a great adventure.

Gdynia is nature.

There are kilometres of sandy beaches and soaring cliffs, a lot of greenery and dozens of walking and cycling routes. On the one hand, the soothing Baltic Sea waves, on the other, forested hills, reminiscent of the scenery of southern Poland. The areas of the Tricity Landscape Park are perfect for forest wandering, cycling trips and contemplating nature.

Gdynia is sport.

There are several dozen sports facilities located in every corner of the city. The most characteristic buildings in Gdynia include the City Stadium, which is a showcase of the sport aspect of the city. It seats over 15,000 spectators, and Arka Gdynia football club plays its matches at the venue. One should also not forget about some of the most modern sports and entertainment halls in Poland - Gdynia Arena, National Rugby Stadium and Marina Gdynia, a yacht space with 260 mooring places with access to water and electricity. Well-prepared infrastructure is conducive to the interest of sailors.

Gdynia is energy.

It is enthusiasm and vigour with which the city from sea and dreams is inseparably associated. Vital forces beating in the north of Poland attract to Gdynia the most important national events. The citizens experienced a real cumulation of sport in August 2019. Every weekend would transform the city beyond recognition. It started with the crazy Red Bull Flight Competition, during which aviation enthusiasts, using their own creativity, fought the laws of gravity. A week later, Jan Frodeno confirmed his class and became the winner of the fifth edition of Enea IRONMAN 70.3 Gdynia. Seven days later, the citizens were excited about Lotos Gdynia Aerobaltic 2019, which were day and evening air shows with the participation of the best pilots from around the world. August was ended by Verva Street Racing - the largest automotive event in Poland, for which a Formula 1 track was created on Kościuszko Square, the City Beach turned into a section of the Dakar Rally for two days, and fans could admire in action, among others Robert Kubica.

Gdynia is a championship.

These are events of the highest calibre and huge energy is generated by athletes from around the globe. Sport Gdynia is constantly raising the bar and is not afraid of new challenges. Organization of local events in the past, and today's great international events, such as UEFA EURO U-21 Poland 2017, Hempel Youth World Championships Poland 2019 or FIFA U-20 World Championships 2019. Entrusting Gdynia with such events confirms its unlimited potential!



EUROVISION SPORT

OPERATED BY EBU

WE CONNECT PEOPLE TO SPORT AND SPORT TO THE PEOPLE

We believe in pushing the boundaries, to finding new solutions, to doing whatever it takes to make sport part of everyone's life. We use the collective power of public service media organizations to showcase sport at its best. For federations, it's an opportunity to build visibility and to help their sport thrive. It's an attitude that makes everyone a winner.

www.ebu.ch/eurovision-sport

©Richard Heathcote/Gettyimages

VENUE MAP

17





World Athletics Media Distribution Partner



Visit **ESPN.com** or
download the **ESPN App!**



COURSE MAP



MONDO IS THE SOLE SUPPLIER OF THE OLYMPIC AND PARALYMPIC GAMES TOKYO 2020 IN ATHLETIC EQUIPMENT AND ATHLETIC TRACK CATEGORY



MONDO TRANSFORMED SPECIFIC NEEDS OF ATHLETES
INTO NEW TECHNOLOGIES AND APPLIED
THEM TO THE MONDOTRACK WS
TO OPTIMIZE IT FOR THE
TOKYO 2020 GAMES.



MONDOTRACK WS

- TY GRANULES
- NON-DIRECTIONAL TESSELLATION
- EMBOSSED SOLID-RUBBER TOP LAYER
- ELONGATED HONEYCOMB BACKING
- AIR-CELL TECHNOLOGY
- CO-VULCANIZED MULTI-LAYER
DUAL DUROMETER

WWW.MONDOTRACK.JP



MONDO

OFFICIAL SUPPLIER



Pinsent Masons

Get ahead

Pinsent Masons Global Sports Group

We are a multinational law firm with a reputation for delivering high-quality legal solutions and opportunities to businesses and to stakeholders across sport. We are also a proud partner to World Athletics.



Trevor Watkins

Partner, Global Head of Sport

+44 (0)7970 793886

@ trevor.watkins@pinsentmasons.com

A PROFESSIONAL SERVICES BUSINESS WITH LAW AT THE CORE

117577

HISTORY OF THE WORLD ATHLETICS HALF MARATHON CHAMPIONSHIPS

Since the beginning in 1992, the World Athletics Half Marathon Championships has attracted the world's best distance runners.

From marathon runners to track specialists and cross-country exponents, the 21.0975km (13.1-mile) event has proved a great middle ground for athletes of all backgrounds to race each other.

Replacing the World Women's Road Race Championships, which was held annually from 1983 to 1991, the inaugural World Half Marathon Championships was staged alongside the Great North Run in 1992. More than 200 elite athletes ran from Newcastle upon Tyne to South Shields, followed by thousands of recreational runners.

Fittingly for the host nation, the first senior athlete to be crowned champion was women's winner Liz McColgan of Great Britain. The late Benson Masya of Kenya took the senior men's title moments later, leading his team to gold, while Ethiopia's Kassa Tadesse won the junior men's race.

Although Kenya took team gold in the men's race at the first three editions, it still had only one with individual title to its name, until 1995, the year it took a clean sweep of the medals in the men's race, led by Moses Tanui.

Kenya has continued to be a major force at this event. Shem Koria led a Kenyan sweep of the medals in the men's race in 1997 as he and compatriot Tegla Loroupe both broke championship records. Loroupe went on to win two more individual gold medals and two team titles.

Paula Radcliffe succeeded Loroupe as champion in 2000 and she too went on to win three individual titles. Ethiopian legend Haile Gebrselassie, meanwhile, won in 2001, following on from two-time winner Paul Tergat.

In 2004, for the first time ever, the championships were held outside of Europe as New Delhi played host. One year later, the Canadian city of Edmonton hosted North America's first World Half Marathon Championships.

The event underwent a slight makeover in 2006 when the distance was reduced to 20km and the name was changed to the World Road Running Championships. More significantly, though, it marked the start of Zersenay Tadese's domination. The diminutive Eritrean won on that occasion in Debrecen and followed it with victories in 2007, 2008 (when the name reverted to the World Half Marathon Championships) and 2009. After a runner-up finish in 2010, he returned to the top of the podium in 2012.

Lornah Kiplagat of the Netherlands was almost as dominant during that period, winning in 2006, 2007 – with a women-only world record of 1:06:25 – and 2008.

Kenya's Geoffrey Kamworor triumphed in 2014 with a championship record of 59:08, kick-starting a winning streak of his own. In a memorable race in 2016 and up against a high-quality field – and a torrential downpour – Kamworor retained his title before scooping a third successive crown in 2018.

The 2014 edition in Copenhagen also marked a return to holding a mass race alongside the elite contest. Thousands of runners lined the streets of the Danish capital and similar scenes were witnessed in Cardiff in 2016 and in Valencia in 2018. Now a tried and tested model, the appeal of the World Half Marathon Championships – where recreational runners can line up alongside the world's elite – is one that few other sports can match.

The Local Organising Committee of the World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020 has announced that Covid-19-related health and safety restrictions have forced the cancellation of the mass participation race that was to accompany the elite championships on October 17.

A record number of more than 27,000 amateur runners had registered to compete on the streets of Gdynia. Instead they will be offered the opportunity to join a virtual competition with the goal of participating in the world's largest individual half marathon.



Twoja zwycięska paczka

Interaktywne
zarządzanie
przesyłką

Predict

Lokalizacja przesyłek
z dokładnością
do 15 minut

mojapaczka.dpd.com.pl

Płatność za zamówioną
przesyłkę kartą
lub BLIKiem



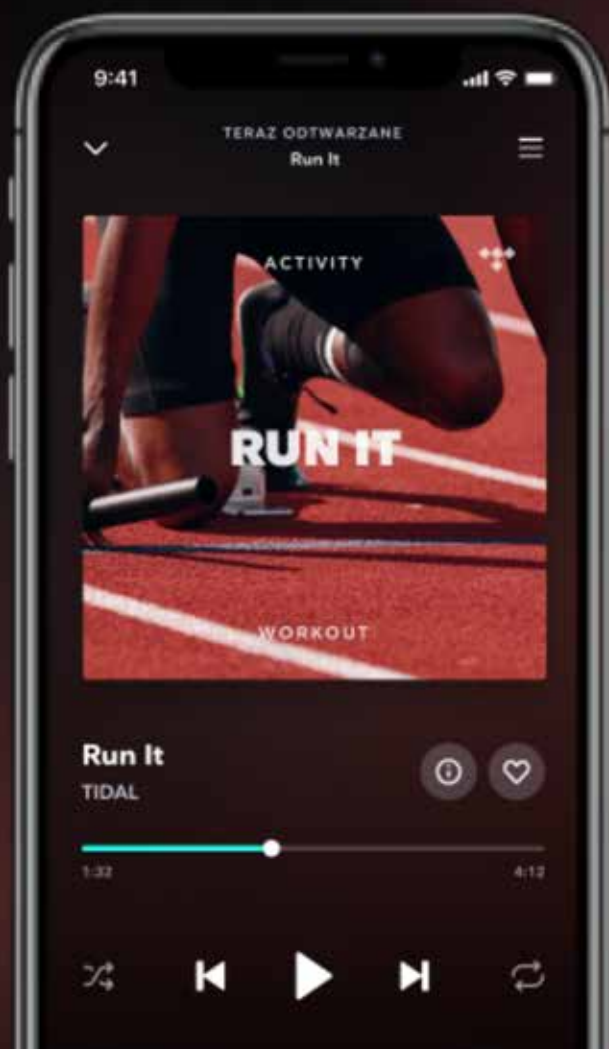
Nadania i odbiory
w jednym z 2400
punktów DPD Pickup

Pickup

❖ TIDAL

Cała Twoja muzyka!

Wypróbuj aplikację TIDAL
i ciesz się muzyką nie tylko
do biegania
www.tidal.com





Izabela PASZKIEWICZ (Poland)

Dla zawodniczki AZS UMCS Lublin start w mistrzostwach świata w półmaratonie będzie niezwykle istotny. Liderką kobiecej reprezentacji jest Izabela Paszkiewicz, która może pochwalić się najlepszym rekordem życiowym spośród wszystkich biało-czerwonych biegaczek startujących w World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020.

” To będzie dla mnie jeden z najważniejszych startów w tym sezonie. Ostatnio w ramach sprawdzianu formy pobiegłam w mistrzostwach Polski na 10,000m w Karpaczu, gdzie zdobyłam srebrny medal i ustanowiłam swój rekord życiowy. Udało się to osiągnąć tuż po ciężkim obozie i miało dać odpowiedź, w którym miejscu przygotowań jestem. Wynik jest rewelacyjny i nie ukrywam, że jeśli zdrowie dopisze, to powalczę również o rekord życiowy na dystansie półmaratonu - Izabela Paszkiewicz.

Bardzo dobry rezultat na 10,000m to nie jedyna „życiówka”, którą w tym roku ustanowiła biegaczka AZS UMCS Lublin. Już na początku roku Izabela Paszkiewicz imponowała formą podczas rywalizacji na dystansie półmaratonu.

” 1:11:09 to mój najlepszy wynik i ustanowiłam go podczas biegu w Sewilli jeszcze na początku tego roku, dokładnie 26 stycznia 2020 r. Pomimo sytuacji z pandemią, udało mi się na szczęście wystartować, zwyciężyć i uzyskać taki rezultat. Mam również nadzieję, że w drugiej części sezonu pokażę się z jeszcze lepszej strony. Od czerwca jestem cały czas na zgrupowaniach i szlifuję formę pod półmaraton w Gdyni. Bardzo się więc cieszę, że bieg dojdzie do skutku, tym bardziej w Polsce. Mogę śmiało powiedzieć, że jestem w życiowej formie i jeśli zdrowie, pogoda i odrobina szczęścia dopiszą, to właśnie w Gdyni ustanowię nowy rekord życiowy - Izabela Paszkiewicz.

W utrzymaniu wysokiej dyspozycji ma jej pomóc reprezentacyjne zgrupowanie w Walczu, na którym przebywa od 28 września.

For the AZS UMCS Lublin runner, the start in the World Athletics Half Marathon Championships will be extremely important.

The leader of the women's Team Poland is Izabela Paszkiewicz, who can boast the personal best result among all the female runners competing in the World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020.

” This will be one of the most important starts of this season for me. Recently, as part of a form test, I ran in the national championship on 10,000m in Karpacz, where I won a silver medal and set my PB. This was achieved just after the hard camp and was supposed to give an answer as to where I am prepared. The result is a great one, and I make no secret of the fact that if my health is good, I will also fight for my personal best result at the half marathon - Izabela Paszkiewicz.

A very good result at 10,000m on track is not the only PB that was established this year by the runner of AZS UMCS Lublin. Already at the beginning of the year Izabela impressed with her form during the half marathon competition.

” 1:11:09 is my best result and I established it during the run in Seville at the beginning of this year, exactly on 26 January 2020. Despite the situation with the pandemic, I luckily managed to take off, win and achieve such a result. In spite of the pandemic situation, I was fortunate to start, to win and to achieve such a result. I also hope to show even better in the second part of the season. Since June, I have been at the training camps all the time and I have been grinding my form for the half marathon in Gdynia. So I am very happy that the race will take place, especially in Poland. I can safely say that I am in shape, and if my health, weather and a bit of luck are good, I will set a new personal best in Gdynia - Izabela Paszkiewicz.

She has been staying in Walcz since 28 September, where she is on the training camp which is to help her maintain her high form.



Katarzyna JANKOWSKA (Poland)

Aktualna mistrzyni Polski na 10,000m 2020.

” Mam bardzo bojowe nastawienie. Chcę walczyć o jak najlepszą lokatę indywidualnie oraz drużynowo. Chciałabym mieć istotny wkład w rezultat całego zespołu. Zdaję sobie sprawę, że to będzie bardzo trudne zdanie, bo to są przecież Mistrzostwa Świata, więc konkurencja będzie silna. Zawodniczki z Europy oraz z innych kontynentów biegają bardzo szybko, ale będę walczyć - Katarzyna Jankowska.

Dla zawodniczki Podlasia Białystok rywalizacja w World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020 będzie dopiero drugą okazją do startu na dystansie półmaratonu. Swoją debiut zaliczyła ponad pół roku temu.

” Razem z moim trenerem traktujemy zawody w Gdyni jako docelowe i przygotowania są właśnie pod kątem tego startu. Mam za sobą tylko jeden półmaraton, biegałam go w marcu w Hadze, więc mistrzostwa świata to będzie mój drugi bieg na tym dystansie. Miałam już więc okazję poznać specyfikę tego biegu i „wiem, jak to smakuje”, ale także zdaję sobie sprawę, że mam jeszcze spore rezerwy. Mam nadzieję, że uda mi się poprawić mój rekord życiowy 1:11:32 – Katarzyna Jankowska.

Katarzyna Jankowska - the current national champion at 10,000m on track.

” I have a very fighting attitude. I want to fight for the best possible place individually and as a team. I would like to do all my best for the result of the whole team. I realise that this will be a very difficult mission, because competition will be strong. Competitors from Europe and from other continents are running very fast, but I will fight - Katarzyna Jankowska.

For the Podlasie Białystok runner, the competition in the Championships will be only the second opportunity to start at the half marathon distance. She made her debut over six months ago.

” Together with my coach, we treat the competition in Gdynia as a main target. I have only one half marathon behind me, I ran it in March in Hague, so this run in Gdynia will be my second at this distance. So I've already had the opportunity to learn about the specifics of this run and „I know what it tastes like”, but I also realise that I still have a lot of reserves. I hope that I will manage to improve my personal best (1:11:32) – Katarzyna Jankowska.

Reprezentacja Polski kobiet na World Athletic Half Marathon Championships Gdynia 2020

Team Poland on World Athletic Half Marathon Championships Gdynia 2020 (Women):

- Izabela PASZKIEWICZ
- Katarzyna JANKOWSKA
- Aleksandra LISOWSKA
- Angelika MACH

Reprezentacja Polski mężczyzn na World Athletic Half Marathon Championships Gdynia 2020

Team Poland on World Athletic Half Marathon Championships Gdynia 2020 (Men):

- Krystian ZALEWSKI
- Adam NOWICKI
- Damian KABAT
- Adam GŁOGOWSKI



Krystian ZALEWSKI (Poland)

Najlepszym czasem, z reprezentantów Polski, może pochwalić się Krystian Zalewski, którego rekord życiowy na dystansie 21,1 km wynosi 01:02:34. Tak jak większość członków polskiej kadry, do startu w mistrzostwach przygotowuje się na obozie w Wałczu.

” W trakcie zgrupowania w Wałczu mam plan wybiegać sporo kilometrów, ponad 200 km w tygodniu. Nastawiam się na mocne tempo, trzeba będzie pobiec w granicach rekordu życiowego, a nawet sporo szybciej, żeby w Gdyni pokazać się z dobrej strony - Krystian Zalewski.

Biegacz UKS Barnim Goleniów miał już okazję startować w czterech seniorskich imprezach podobnej rangi w konkurencji 3000m z przeszkodami oraz trzykrotnie reprezentował Polskę podczas mistrzostw świata w biegach przełajowych. Po raz pierwszy weźmie jednak udział w mistrzostwach świata w półmaratonie. Gdynia, jest dla Krystiana Zalewskiego szczęśliwym miejscem.

” Rok temu w Gdyni, w debiucie w półmaratonie, udało mi się ustanowić rekord życiowy. Co prawda wiem już, że podczas mistrzostw świata trasa będzie nieco inna ze względu na panującą pandemię, ale dobrze wspominam swój start w tym mieście. Mam nadzieję, że również w tym roku wyjadę zadowolony - Krystian Zalewski.

Jednym ze sprawdzianów formy przed startem w Gdyni były mistrzostwa Polski na 10 000 m. Krystian Zalewski obronił złoty medal wywalczony przed rokiem i ponownie mógł cieszyć się z tytułu mistrzowskiego na tym dystansie (czas zwycięzcy: 28:59.88).

” Forma dopiero przyjdzie. Start na mistrzostwach Polski na 10 000 m był z marszu, w pełnym treningu, nie szykowaliśmy się docelowo na te zawody. Celem jest maraton, a to był start pośredni, żeby zobaczyć dyspozycję. Wypadł bardzo dobrze i jesteśmy zadowoleni, ale jeśli chce się dobrze zaprezentować w półmaratonie, to trzeba być szybkim na dwa razy dłuższym dystansie. Najważniejsze, że wróciło zdrowie, dwa tygodnie byłem wyłączony z treningu. Forma cały czas rośnie - Krystian Zalewski.

Krystian Zalewski (half marathon PB - 01:02:34) can boast the best time in Team Poland. Like most members of the Polish team, he is preparing to take part in the championships at the camp in Wałcz.

” During the camp in Wałcz I have a plan to run many kilometres, over 200 kilometres a week. I am setting myself on a strong pace, I will have to run within the limits, and even a lot faster to show my best side in Gdynia - Krystian Zalewski.

The UKS Barnim Goleniów runner has already had the opportunity to compete in four events of a similar rank in the 3000m steepchase competition and has represented Poland three times during the cross-country world championships. However, he will take part in the half marathon world championship for the first time. Gdynia is a happy place for Krystian Zalewski.

” A year ago in Gdynia, in my half marathon debut, I managed to set a life record. Admittedly, I already know that during the championships the route will be slightly different due to the prevailing pandemic, but I remember my start in Gdynia very well. I hope that I will leave satisfied this year too - Krystian Zalewski.

One of the tests of form before the start in Gdynia was the national championships at 10 000 metres on track. Krystian Zalewski defended the gold medal won a year ago and once again could enjoy the championship title at this distance (his time: 28:59.88).

” The form is yet to come. Starting at the national championships on 10 000 m on track was from March, in full training, we were not getting ready for this competition. The goal is a marathon, and it was an intermediate start to see the order. It came out very well and we are satisfied, but if you want to present yourself well in the half marathon, you have to be fast at twice the distance. The most important thing is that I got back to health, I was out of training for a two weeks. My form is still growing - Krystian Zalewski.



Adam NOWICKI (Poland)

„Chciałbym być najlepszym Polakiem w stawce” - zapowiada Adam Nowicki.

” Jestem pozytywnie nastawiony do rywalizacji. Moja forma jest na dobrym poziomie, odpocząłem już po mistrzostwach Polski na 10,000m i ruszyliśmy z ostatnimi szlifami przed Mistrzostwami Świata. Moim celem jest dobrze się zaprezentować i z takim nastawieniem stanę na starcie. Chciałbym być najlepszym Polakiem w stawce. Nie znam jeszcze szczegółów dotyczących trasy więc trudno mi na razie mówić o jakimś konkretnym czasie. Na pewno jednak planuję pobić mój rekord życiowy, na mistrzostwa świata jedzie się po to, by być w życiowej formie – **Adam Nowicki.**

Podczas mistrzostw Polski na 10,000m, które odbyły 19 września w Karpaczu, Adam Nowicki sięgnął po medal brązowy. Dwa tygodnie wcześniej stanął na najwyższym stopniu podium i zdobył tytuł mistrza Polski w półmaratonie z czasem 1:04:58. Ze względu na dużą intensywność ostatnich miesięcy, do biegu w Gdyni przygotowuje się indywidualnie.

” W związku z tym, że ostatnio byłem na dwóch obozach w Jakuszycach, to teraz podjąłem decyzję, aby do mistrzostw świata przygotowywać się w Szczecinie. Będę trenował dwa razy dziennie pod okiem mojego trenera. Początkowo miałem być na zgrupowaniu w Wałczu, ale podjęliśmy decyzję, że jednak zostaniemy w Szczecinie – **Adam Nowicki.**

Zmiana terminu mistrzostw była bardzo korzystna dla zawodnika MKL Szczecin. Dzięki przesunięciu imprezy na październik, Adam Nowicki weźmie w nich udział.

” Gdyby zawody odbyły się w pierwotnym terminie, to pewnie bym w nich nie wystąpił, bo nie miałem kwalifikacji. Cieszę się więc, że są przełożone i udało mi się zdobyć mistrzostwo Polski na dystansie półmaratonu, dzięki czemu mogę wziąć w nich udział. Wiadomo, że wszyscy zawodnicy mieli inne plany, ale ja cieszę się, że mistrzostwa świata są 17 października – **Adam Nowicki.**

Kolejną kwestią, która cieszy naszego reprezentanta, jest możliwość rywalizacji w tak prestiżowej imprezie we własnym kraju.

” Bardzo fajnie, że taka impreza będzie w Polsce. Nie wiem, czy kiedykolwiek wcześniej zawody tej rangi były organizowane w naszym kraju. To jest historyczne wydarzenie dla biegów ulicznych. To jest też dodatkowa motywacja dla naszych biegaczy, za granicą nie czuje się takiego ładunku emocjonalnego, jak podczas startu w swoim kraju – **Adam Nowicki.**

”I would like to be the best Pole at rate” - Adam Nowicki.

” I am positively disposed towards competition. My form is on a good level, I rested already after the national championships at 10,000m on track and I started with the last cuts before the World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020. My goal is to present myself well and with this attitude I will stand at the start. I would like to be the best Pole at rate. I don't know the details of the course yet, so it is difficult for me to talk about a specific time. However, I am certainly planning to beat my personal best, and I am going to the Championships in order to be in the best disposition – **Adam Nowicki.**

During the 10,000m on track national championships, which took place on September in Karpacz, Adam Nowicki reached for the bronze medal. Two weeks earlier he stood on the highest step of the podium and won the title of the national champion in the half marathon with the time 1:04:58. Due to the high intensity of recent months, he prepares for the run in Gdynia individually.

” Due to the fact that recently I was at two camps in Jakuszycach, I have now decided to prepare for the Championships in Szczecin. I will train twice a day under the supervision of my coach. Initially, I was supposed to be at the camp in Wałcz, but we decided to stay in Szczecin – **Adam Nowicki.**

Changing the date of the championship was very beneficial for the MKL Szczecin player. Thanks to moving the event to October, Adam Nowicki will take part in it.

” If the competition had taken place on the original date (March), I probably wouldn't have taken part in it, because I had no qualifications. So I am glad that they have been postponed and I managed to win the Polish national half marathon championships, so I can take part in them. It is known that all the runners had different plans, but I am glad that the Championships are on October – **Adam Nowicki.**

Another issue that makes the Poland runner happy is the opportunity to compete in such a prestigious event in his own country.

” It is very nice that such an event will take place in Poland. I do not know if ever before such an event has been organised in our country. This is a historic event for street running. It is also an additional motivation for our runners, abroad you don't feel as emotionally charged as during the start in your country – **Adam Nowicki.**

GDYNIA



z miłości do biegania

gdyniasport.pl

COMPETITION PRIZE MONEY

29

During the World Athletics Half Marathon Championships Gdynia 2020, the top six athletes and teams in each event will be awarded the following prize money by World Athletics:

Pos.	Individual
1st	USD 30,000
2nd	USD 15,000
3rd	USD 10,000
4th	USD 7,000
5th	USD 5,000
6th	USD 3,000

Pos.	Teams
1st	USD 15,000
2nd	USD 12,000
3rd	USD 9,000
4th	USD 7,500
5th	USD 6,000
6th	USD 3,000



SPECIFIC RULES FOR COMPETITION

Gdynia 2020 – Technical Rules

Entry Standards

There are no Entry Standards for this Competition.

Entry Regulations

Members may enter one team in each race. A maximum of seven athletes may be entered; no more than five will be allowed to start, with three to score.

Individual entries are admitted in any of the two races and the finishing athletes shall be eligible for the corresponding individual awards.

Scoring

In both races the first three finishers shall score for the team.

Each race shall be scored separately. The team results shall be decided by the aggregate of times recorded by the scoring athletes of each team. The team with the lowest aggregate of times will be judged the winner. If a team fails to finish with a complete scoring team, the runners finishing shall be counted as individuals in the race result and be eligible for the individual awards.

In the event of a tie, it shall be resolved in favour of the team whose last scoring member finishes nearer to first place.

PROFILES OF KEY ATHLETES



Kibiwott Kandie (Kenya)

Kibiwott Kandie has risen quickly from the deep stable of Kenyan distance running talent to emerge as the country's top runner at the 2020 World Championships.

Indeed, the 24-year-old's emergence on the international scene didn't come until 2019 with a string of strong performances over the half marathon distance. He clocked 59:31 at the Lille Half Marathon in August to beat a strong field by 12 seconds. He was nearly as fast in New Delhi two months later, clocking 59:33 to finish third. He then rounded out his year with another victory, winning the Sao Paulo 15km on New Year's Eve in 42:59.

Given the restrictions caused by the Coronavirus pandemic, he's raced sparingly in 2020 but has made each of his four appearances count. He kicked off with back-to-back victories in two domestic cross country events which included a triumph at the notoriously difficult national championships.

He then switched his focus to the half marathon, and again impressed. On 21 February, he took top honours in Ras Al Khaimah, traditionally one of the finest half marathons each year, clocking 58:58 to break the 59-minute barrier for the first time. Then, after a long lockdown period, returned to action in Prague on 5 September where he unleashed a powerful 58:38 run, the fastest in the world this year which elevated him to the No. 5 position on the all-time list.

Kibiwott Kandie szybko awansował z szerokiej stajni kenijskich talentów biegów długodystansowych do najlepszych reprezentantów swojego kraju na Mistrzostwa Świata w 2020 roku.

Pojawienie się 24-latka na scenie międzynarodowej miało miejsce dopiero w 2019 roku, po szeregu mocnych występów na dystansie półmaratonu. Podczas sierpniowego półmaratonu w Lille uzyskał 59:31, aby pobić record trasy o 12 sekund. Dwa miesiące później w New Delhi był prawie tak samo szybki - 59:33, co pozwoliło mu zająć trzecie miejsce. Rok zakończył kolejnym zwycięstwem, wygrywając w Sao Paulo w biegu sylwestrowym na 15 km z czasem 42:59.

Biorąc pod uwagę ograniczenia spowodowane pandemią koronawirus, w 2020 roku ścigał się rzadko, ale każdy wynik uzyskany w każdym czterech występów był wartościowy. Starty na zawsze trudnych krajowych mistrzostwach w biegach przełajowych zakończył podwójnym zwycięstwem.

Następnie przeniósł się na półmaraton i ponownie zaskoczył biegowy świat. 21 lutego wygrał półmaraton w Ras Al Khaimah, po raz pierwszy w swojej karierze łamiąc barierę 59 minut (58:58). Po okresie lockdownu wrócił 5 września na półmaraton w Pradze, gdzie pobiegł bardzo mocno (58:38), ustanawiając najlepszy wynik w tym roku na świecie, który wyniósł go na pozycję nr 5 na liście wszechczasów.



Joshua Cheptegei (Uganda)

Joshua Cheptegei has yet to race a half marathon, but the 24-year-old Ugandan will nonetheless start as one of the overwhelming favourites. Such is the stature of Cheptegei, who despite his relative youth, has already begun to redefine long distance running.

Cheptegei's first international victory came at the 2014 World U20 Championships, where he claimed the 10,000m title. Showcasing his potential, he finished eighth and sixth in the 5000m and 10,000m, respectively, at the Olympic Games two years later, one month before his 20th birthday. He then experienced a spectacular disappointment at the 2017 World Cross Country Championships, finishing a well-beaten 30th on home ground in Kampala.

But he soon bounced back. He captured 10,000m silver at the World Championships in London four months later. A 5000m and 10,000m double at the Commonwealth Games followed the next year and then struck gold at the World Cross Country Championships in 2019 to claim his first senior global title. His momentum continued and hasn't stopped since. In October he won the world 10,000m title in Doha before capping the year with a world 10km record of 26:38 in Valencia.

He's raced three times in 2020, setting world records in each of those appearances: 12:51 for 5km on the roads, a stunning 12:35.36 run for 5000m on the track, and 26:11.00 over 10,000m in Valencia on 7 October.

Joshua Cheptegei nie biegał jeszcze półmaratonu, ale 24-letni Ugandyjczyk przyjeżdża do Gdyni jako jeden z pretendentów do tytułu. Mimo swojego młodego wieku, biegacz takiej rangi jak Cheptegei zaczyna redefiniować biegi długodystansowe.

Pierwsze międzynarodowe zwycięstwo Cheptegei odniósł w 2014 roku na Mistrzostwach Świata U20, gdzie zdobył tytuł na dystansie 10 000 metrów. Pokazując swój potencjał na Igrzyskach Olimpijskich dwa lata później (Rio de Janeiro 2016), miesiąc przed swoimi 20. urodzinami, zajął odpowiednio 8. i 6. miejsce na 5000 m i 10 000 m na stadionie. Następnie doznał spektakularnego rozczarowania na Mistrzostwach Świata w biegach przełajowych (2017), kończąc pokonany na 30. pozycji i to na własnym terenie w Kampali.

Wkrótce jednak wrócił do gry. Cztery miesiące później, na Mistrzostwach Świata w Londynie zdobył srebro na 10 000 metrów. W następnym roku, w jego kolekcji pojawiło się podwójne złoto na 5000 m i 10 000 metrów wywalczone podczas Igrzysk Wspólnoty Brytyjskiej. Następnie zdobył złoto na Mistrzostwach Świata w biegach przełajowych w 2019 r., które było jednocześnie pierwszym globalnym tytułem w kategorii seniorskiej. Dynamika jego kariery mocno przyspieszyła i nie ma zamiaru się zatrzymywać. W październiku 2019 zdobył tytuł mistrza świata na 10 000 m w Doha, a do końca poprzedniego roku zdołał poprawić w Walencji rekord świata na 10 km (26:38).

W 2020 roku ścigał się trzy razy, ustanawiając światowe rekordy w każdym z tych występów: 12:51 na 5 km, oszałamiający bieg na stadionie na 5000 m (12:35.36) i fenomenalne 26:11.00 na 10 000 metrów z 7 października z Walencji.



Ministerstwo
Sportu



SPORT WYCZYNOWY



INFRASTRUKTURA
SPORTOWA



SPORT POWSZECHNY



ANTYDOPING

Mistrzostwa Świata w Półmaratonie **Gdynia 2020**
są współfinansowane przez Ministerstwo Sportu w ramach
Programu Organizacji Imprez Mistrzowskich w Polsce

WITAJ  KLUBIE

 **SKS**
SZKOLNY KLUB SPORTOWY

SKAUT 

team¹⁰⁰

 **POLADA**
Polska Agencja Antydopingowa

 **PLAD**
POLSKIE LABORATORIUM
ANTYDOPINGOWE

Centrum Ośrodek
Wzrostu Sportowca
COMST

 **Akademia
Zarządzania Sportem**

1TRENER
PIERWSZY TRENER

 **Narodowa
Baza Talentów**





Peres Jepchirchir (Kenya)

Six weeks ago Peres Jepchirchir illustrated in no uncertain terms that she will be ready to reclaim the world half marathon title she won four years ago in Cardiff.

The 27-year-old Kenyan smashed the women-only race world record over the distance, clocking 1:05:34 in Prague to shatter the previous record of 1:06:11 set by Netsanet Gudeta of Ethiopia at the World Half Marathon Championships in 2018.

Breaking away from the small field just 20 minutes into the race, Jepchirchir set out on a ravaging pace over the 16.5-lap course, passing 10 kilometres in 30:32. She slowed over the waning laps but still finished well under the previous mark. In a paced mixed race, she almost certainly would have made a serious assault on the absolute world record of 1:04:31.

That was Jepchirchir's second world record over the distance. She clocked 1:05:06 in a mixed race in Ras Al Khaimah in 2017, a record which stood for just under two months.

She took most of 2018 off to start a family, and returned to action in 2019 nearly as strong as she was prior to her maternity leave. She won the Lisbon half in October in 1:06:54 and made her eagerly anticipated serious marathon debut in Saitama, Japan, clocking 2:23:50. Her world record run in Prague was her only road race in 2020.

Sześć tygodni temu Peres Jepchirchir pokazała w sposób nie budzący wątpliwości, że będzie gotowa do odzyskania półmaratońskiego tytułu mistrzowskiego, który zdobyła cztery lata temu w Cardiff.

27-letnia Kenijka pobiła w Pradze rekord świata w biegu prowadzonym w formule tylko dla kobiet na tym dystansie, ustanawiając wynik 1:05:34. Pobiła poprzedni rekord (1:06:11) ustanowiony przez Netsanet Gudeta z Etiopii na Mistrzostwach Świata w półmaratonie w 2018 roku (Walencja).

Jepchirchir ruszyła w szokującym tempie na trasę liczącą 16,5 okrążeń. Dziesiąty kilometr minęła w 30:32. Zwalniała na kolejnych okrążeniach ale mimo to ukończyła wyraźnie przed założonym czasem. W szybkim biegu, rozgrywanym razem z mężczyznami, zdolna byłaby zaatakować absolutny rekord świata 1:04:31.

To był drugi rekord świata Jepchirchir na tym dystansie. Pierwszy rekord (1:05:06) ustanowiła w Ras Al Khaimah w 2017 roku, w biegu z udziałem mężczyzn. Tamten record przetrwał na szczycie tabeli niecałe dwa miesiące.

Większość czasu w 2018 roku przeznaczyła na założenie rodziny i macierzyństwo. W 2019 roku wróciła do biegania prawie tak samo silna jak przed urodzeniem dziecka. Wygrała półmaraton w Lizbonie z czasem 1:06:54 i z niecierpliwością oczekiwała swojego debiutu maratońskiego w Saitamie, w Japonii który zakończył się wynikiem 2:23:50. Bieg po rekord świata w Pradze był jej jedynym biegiem ulicznym w 2020 roku.



Ababel Yeshaneh (Ethiopia)

Ababel Yeshaneh has raced just once in 2020, but the 29-year-old Ethiopian made it count.

At the Ras Al Khaimah Half Marathon on 21 January, Yeshaneh broke away from the leaders in the 15th kilometre to smash the world record over the distance, clocking 1:04:31. Her performance clipped a whopping 20 seconds from the previous mark set by Joyciline Jepkosgei of Kenya in 2017. She also became the first Ethiopian woman to set an outright world record in a road event.

Rising through the national ranks as a member of the Ethiopian Defense Forces sport club, Yeshaneh began competing outside of her homeland in 2011, kicking off the international portion of her career with back-to-back half marathon victories in Vadodara, India and in Milan, Italy, at the Stramilano - both before her 20th birthday.

She claimed her first international medal at the 2014 African Championships, a team silver, but her first major international appearance came in 2016 when she was selected to compete in the 5000m at the Olympics Games in Rio de Janeiro where she finished 14th.

She improved her half marathon best to 1:05:46 in Copenhagen in 2018, her first national record. The following year, she made a breakthrough in the marathon, clocking 2:20:51 to finish second in Chicago. Four months later she entered the record books with her astonishing performance in Ras Al Khaimah.

Ababel Yeshaneh ścigała się tylko raz w 2020 roku, ale wynik 29-letniej Etiopki sprawił, że to wystarczyło by się liczy.

Podczas półmaratonu Ras Al Khaimah (21 stycznia 2020) Yeshaneh oderwała się od liderów na 15. kilometrze, aby później pobić rekord świata na tym dystansie (1:04:31). Jej wynik był o 20 sekund lepszy od poprzedniego rekordu ustanowionego przez Joyciline Jepkosgei (KEN) w 2017 roku. Ababel została także pierwszą Etiopką, która ustanowiła prawdziwy rekord świata w biegach ulicznych.

Wchodząc w szeregi reprezentacji narodowej jako członkini Etiopskich Sił Obrony, Yeshaneh rozpoczęła w 2011 r. rywalizację poza granicami ojczyzny, rozpoczynając międzynarodową część swojej kariery zwycięstwami w półmaratonie w Vadodarze w Indiach oraz w Mediolanie we Włoszech (Stramilano) - oba przed jej 20. urodzinami.

Pierwszy międzynarodowy medal zdobyła na Mistrzostwach Afryki w 2014 roku i było to srebro w drużynie. Jej pierwszy ważny międzynarodowy występ przyszedł w 2016 roku, kiedy została wystawiona do rywalizacji na 5000 m podczas Igrzysk Olimpijskich w Rio de Janeiro, gdzie zajęła 14. miejsce.

W 2018 roku poprawiła swój rekord życiowy w półmaratonie na 1:05:46 w Kopenhadze, co było także jej rekordem kraju. W kolejnym roku dokonała przełomu w maratonie, osiągając wynik 2:20:51 i kończąc go na drugim miejscu w Chicago. Cztery miesiące później wpisała się do tabeli rekordów swoim zaskakującym występem w Ras Al Khaimah.



OFFICIAL STORE

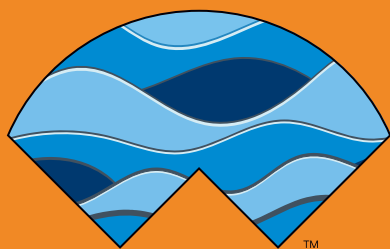
<http://sklep.gdyniapolmaraton.pl/>



WORLD ATHLETICS
HALF MARATHON
CHAMPIONSHIPS
GDYNIA 2020
VIRTUAL MASS RACE

STWÓRZMY NAJWIĘKSZY
PÓŁMARATON
W HISTORII!

WWW.ALLYOUNEEDISRUNNING.COM



WORLD ATHLETICS
HALF MARATHON
CHAMPIONSHIPS
GDYNIA 2020

EVENT SUPPLIERS



dpd



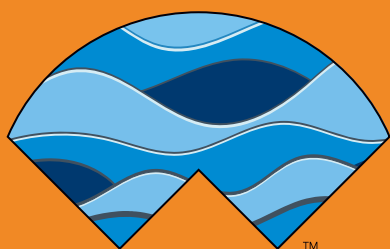
TIDAL

PUBLIC INSTITUTIONS

GDYNIA



Ministry of Sport
of the Republic of Poland



WORLD ATHLETICS
HALF MARATHON
CHAMPIONSHIPS
GDYNIA 2020

WORLD ATHLETICS PARTNERS



WORLD ATHLETICS MEDIA PARTNER



WORLD ATHLETICS
MEDIA DISTRIBUTION PARTNERS



WORLD ATHLETICS SUPPLIERS



@worldathletics #WorldHalfMarathon worldathletics.org